

# Ultralydsundersøgelse af hjertet via spiserøret

## Hvad er formålet med undersøgelsen?

Formålet er at opnå særligt skarpe og tydelige billeder af hjertet, når den almindelige hjertescaning gennem brystvæggen er utilstrækkelig til at fastlægge hjertesygdommens art og grad eller utilstrækkelig til at afvise en mistanke om hjertesygdom.

## Hvilke forberedelser er der til undersøgelsen?

Du skal faste før undersøgelsen. Det vil sige, at du ikke må spise eller drikke 4 timer før undersøgelsen. Du kan dog roligt tage din vanlige medicin med en mundfuld vand. Hvis du tidligere har fået påvist sygdomme i spiserøret, eller hvis du har synkebesvær, skal du fortælle det til lægen.

## Hvordan foregår undersøgelsen?

Der er under undersøgelsen en læge og en sygeplejerske tilstede, og undersøgelsen kan vare fra få minutter til en halv time alt afhængigt af hvad undersøgelsen viser.

Det første der sker er at sygeplejersken tager et hjertediagram (EKG), måler dit blodtryk og lægger en lille blød plastikkanyle (venflon) i en blodåre på din håndryg. Lægen sprayer dig i svælget med lokalbedøvelse. Herefter skal du ligge på venstre side i en seng. Du vil få afslappende medicin gennem plastikkanylen. Mange blunder eller sover, mens undersøgelsen foregår. Så fører lægen den bøjelige ultralyds sonde gennem et mundstykke til spiserøret. Idet sonden passerer svælget, kan du opleve forbigående ubehag i form af opkastningsfornemmelse. Både lokalbedøvelsen og den afslappende medicin virker dæmpende på disse reflekser. Når sonden er placeret i spiserøret, er generne små, men ved behov, kan du få mere afslappende medicin. Under hele undersøgelsen kan du trække vejret frit, sonden optager ikke plads i luftrøret.

## Efter undersøgelsen!

Da du er blevet lokalbedøvet i halsen, må du ikke spise og drikke den første times tid efter undersøgelsen. Du kan måske være lidt øm i halsen i 1–2 dage efter undersøgelsen, som ved en lettere forkølelse.

Du må ikke selv køre bil efter undersøgelsen. Den afslappende medicin er „trafikfarlig“ indtil næste dag.

Kilde: Folder fra Skejby Sygehus