

Prinzmetallerne

Som patient har man ofte et behov for, at snakke med andre i samme situation. Derfor er der på prinzmetal.dk tilknyttet et debatforum, kaldet Prinzmetallerne. Her kan man gratis tilmelde sig, og få kontakt med andre patienter med Prinzmetal Variant Angina og det Kardiologiske Syndrom X. Man kan diskutere alt i forummet, lige fra medicin til hvordan man klare hverdagen.

Pårørende er også meget velkommen til at deltage i debatten.



Fakta!

- Prinzmetal.dk er **ikke** en patientforening.
- Siden er privatfinansieret, og det vil sige at pengene til driften første og fremmeste kommer af initivtagerens egen lomme. Vi har dog i enkelt tilfælde modtaget donationer fra privat personer og fra Foreningen det Kardiologiske Syndrom X.
- Webmaster er ikke uddannet indenfor sundhedssektoren. Derfor er de oplysninger der findes på siden viderebragt fra andre kilder.

Brochurer

Hvis du får brug for nogle eksemplarer af denne brochure, så er det muligt at downloade den gratis på prinzmetal.dk, lige til at printe ud.

Har du ikke selv mulighed for at udskrive brochuren, kan du kontakte webmaster på e-mail, hvorefter der vil blive sendt nogle til dig med posten.



Kontakt webmaster:

webmaster@prinzmetal.dk



Prinzmetal.dk



En hjemmeside om
Prinzmetal Variant Angina
Og
Det Kardiologiske Syndrom X

Om prinzmetal.dk

Alle har krav på oplysning og information om den diagnose, man nu en gang har fået. Men da både Prinzmetal Variant Angina og det Kardiologiske Syndrom X er sjældne hjertesygdomme, er det ofte meget begrænset, hvad lægerne ved om det.

På internettet er det ikke meget lettere, at finde oplysninger. Ofte drejer det sig kun om et par linjer her og der. Så derfor blev det i april 2005 besluttet, at det skulle der laves om på, og prinzmetal.dk så dagens lys.

Målsætning

Formålet med prinzmetal.dk er, at samle viden og information om Prinzmetal Variant Angina og det Kardiologiske Syndrom X. Samt at hjælpe patienter og pårørende til, at komme i kontakt med andre i samme situation.



Nyhedsbrev

Det er på prinzmetal.dk muligt, at tilmelde sig vores nyhedsbrev, som bliver sendt på e-mail. Nyhedsbrevet udkommer cirka 2 gange om året, og vil omhandle sidste nyt på siden, samt eventuelle nye tiltag.

Prinzmetal hvá for noget?

Prinzmetal Variant Angina og det Kardiologiske Syndrom X er to hjertekarsygdomme, som har en del fællesnævner.



Prinzmetal Variant Angina (også kaldet for spasme angina) findes i to varianter. Én hvor kransplúsårerne er helt normale, og én hvor der lettere áreforkalkninger tilstede. Begge typer skyldes, at der kommer spasmer/kramper i en kransplúsåre med det resultat, at blodkarret trækker sig samme, blodtilførsler til hjertemusklen ophøre, og der kommer hjertekramper også kaldet angina pectoris.

En markant forskel imellem Prinzmetal Variant Angina og det Kardiologiske Syndrom X er, at Prinzmetal Variant Angina kan udvikle sig til en dødelig sygdom, da man kan få hjertestop.

Man ser tit hos patienter med Prinzmetal Variant Angina, at de har tendens til migræne og Raynauds Syndrom (det vil sige, symptomer som kolde hænder og fødder, med dertil hørende smerter).

Det Kardiologiske Syndrom X

Det Kardiologiske Syndrom X (også kaldet for småkarssygdom) minder meget om Prinzmetal Variant Angina. Men en af forskellene er i hvilke blodkar, at patienterne får spasmer.

Hvor det normalt er mænd der får hjertekarsygdomme, ser man med Syndrom X det modsatte. Her er ca. 70 – 80% af patienterne med Syndrom X kvinder. Sygdommen bryder oftest ud i 45 – 55 års alderen. Syndrom X er en diagnose som først kan stilles, når alle andre muligheder er udelukket.



Fælles for begge diagnoser er, at man ofte ikke kan fjerne symptomerne, men kun lindre dem. Mange får på grund af smerter og træthed problemer med at opretholde det liv de havde før en de blev syge. Som følge heraf bliver en del patienter nødsaget til at søge fleksjob eller førtidspension.