

Myokardieskintigrafi

Hvad er formålet med undersøgelsen?

At undersøge blodforsyningen til hjertemusklen under belastning og i hvile.

Hvilke forberedelser er der til belastningsundersøgelsen?

Dagen før: Fra kl. 12.00 dagen før undersøgelsen, må du ikke drikke kaffe, te, kakao eller cola eller spise chokolade, da det kan gøre undersøgelsen ubrugelig.

På undersøgelsesdagen: Fortsat ingen kaffe, te, kakao/chokolade eller cola, men gerne et let morgenmåltid f.eks. ristet brød med ost og et glas mælk eller juice.

Medicin

- Du må ikke tage din hjertemedicin eller blodtryksmedicin om morgenen samme dag som undersøgelsen. Du skal dog tage vanddrivende medicin (f.eks. Centyl, Furix og Diural) som vanligt.
- Får du Persantin, Persantin Retard eller Asasantin Retard, må du ikke tage denne medicin 48 timer inden undersøgelsen.
- Du må ikke tage medicin, der indeholder theophyllin (f.eks. Theo-Dur og Nuelin Retard) i 24 timer før undersøgelsen.

Al anden medicin kan du tage som vanligt. Er du det mindste i tvivl, så kontakt den hjerteafdeling hvor du skal til undersøgelse.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Undersøgelsen strækker sig over to dage.

Dag 1. – belastningsundersøgelsen

Du får lagt en lille plastikkanyle (venflon) i en blodåre i armen, får taget elektrokardiogram (ekg) og målt blodtryk. Derefter skal du cykle (belastes) på en kondicykel, hvor belastningen gradvist øges. Hvis du ikke kan cykle tilstrækkeligt, kan vi give dig noget medicin i blodåren, der påvirker hjertet på samme måde, som hvis du anstrenger dig fysisk. Ved afslutningen af belastningen indsprøjtes et radioaktivt sporstof igennem plastikkanylen. Sporstoffet fordeler sig svarende til blodforsyningen i hjertemusklen. Derefter skal du vente $\frac{1}{2}$ - 1 time. I ventetiden skal du drikke 1 glas sødmælk og ca. 2 glas vand. Derefter bliver dit hjerte fotograferet med et gamma-kamera. Her skal du ligge på ryggen på et leje, mens kameraet drejer rundt om brystkassen og tager billeder af hjertet fra alle sider.

Dag 2. hvileundersøgelse

Til denne undersøgelsen må du gerne spise og drikke normalt, og også tage al din medicin.

Først får du eventuelt et pust fra en Nitroglycerinspray under tungen. Dernæst får du lagt en lille plastikkanyle (venflon) i en blodåre i armen. Igennem den giver vi et radioaktivt sporstof, som fordeler sig svarende til hjertemusklens blodforsyning. Derefter skal du vente ½ - 1 time. I ventetiden skal du drikke 1 glas sødmælk og ca. 2 glas vand. Ca. ½ - 1 time senere bliver dit hjerte fotograferet med et gammakamera, ligesom ved belastningsundersøgelsen.

Er der ubehag eller bivirkninger?

Hvis du bliver belastet med medicin, kan du føle dig lidt utilpas i hovedet og tør i munden samt blive lettere forpustet. Disse bivirkninger er forbigående og forsvinder få minutter efter vi har stoppet for medicinen.

Kilde: Folder fra Bispebjerg Hospital