

# Cykeltest

## Hvad er formålet med undersøgelsen?

Formålet med undersøgelsen er, at vurdere dit hjertes funktion i forbindelse med fysisk arbejde. Undersøgelsen vil vise, om hjertemusklen mangler ilt, hvilket kan være tegn på åreforkalkning. Samtidig vil undersøgelsen vise, hvis hjertet slår uregelmæssigt, unormalt hurtigt eller unormalt langsomt.

## Hvordan foregår undersøgelsen?

Selve cykeltesten varer 20–25 minutter, hvoraf du skal cykle 5–15 minutter på en kondicykel. Tilstede under undersøgelsen vil der være både en sygeplejerske og en læge.

Sygeplejersken sætter elektroder på din brystkasse for at følge puls og hjertediagram (EKG). Hun måler desuden dit blodtryk. Du skal starte med at ligge på en briks, hvor de første målinger foretages. Herefter skal du sidde på kondicyklen, hvor der tages flere målinger, hvorefter du skal cykle. I starten er det nemt at cykle, men der vil hvert 2.–3. minut komme lidt mere belastning på cyklen. Det er vigtigt, at du cykler, så længe du overhovedet kan. Når du er færdig med at cykle, observerer lægen og sygeplejersken din puls, dit blodtryk og hjertediagram (EKG) i yderligere 5–10 minutter., og herefter er undersøgelsen slut.

## Er der nogen risiko ved undersøgelsen?

Der opstår yderst sjældent komplikationer i forbindelse med cykeltesten. Undersøgelsen foregår under konstant overvågning og vil blive afbrudt, hvis der opstår problemer.

Du kan få brystmerter, åndenød eller forandringer i hjertediagrammet (EKG'et) som tegn på iltmangel i hjertet. Får du smerter eller bliver utilpas, skal du sige det til lægen og sygeplejersken. Alvorlige tilfælde af iltmangel i hjertemusklen eller forstyrrelser i hjerterytmen optræder yderst sjældent og vil straks blive behandlet.

Kilde: Folder fra Skejby Sygehus