



Nyhedsbrev nr. 3 - December 2011

Året der går på hæld

Så er der ikke længe til, at det er jul og nytår, og endnu en gang sidder jeg her og kigger tilbage på hvad der er sket på prinzmetal.dk i året, der går på hæld. Når man kigger tilbage, så er der faktisk sket en del ting her på siden, og nogle af højde punkterne var helt klart udgivelsen af årets projekt - [Et liv som Hjertepatient](#) og det første Prinzmetal træf som blev afholdt i Horsens.

I 2011 har vi rundet en milepæl, da vi den 13. oktober kunne prale med at have haft over 2 millioner unikke besøgende. Går man så tilbage og kigger på nyhedsbrevet fra december sidste år, kan man læse at vi i november 2010 rundede 1 million unikke besøgende, så der er sket en markant stigning i antallet af folk som kigger forbi.

Et liv som Hjertepatient

Som tidligere nævnt, lykkedes det endnu en gang i samarbejde med en gruppe af 6 brugere fra siden, at få lavet en bog om, hvad det vil sige, at leve med en kronisk hjertesygdom. Bogen fik titlen [Et liv som Hjertepatient](#), og beskriver hvordan man lære at leve med en kronisk hjertesygdom og de begrænsninger som følger med. I den forbindelse vil jeg gerne endnu en gang sende en stor tak til de brugere som bidrog til projektet.

Træf i Horsens

Lørdag den 13. august var der træf i Horsens hos lillespir, hvor vi var 8 brugere fra siden der mødte hinanden i det 'virkelige liv'. Nogle havde mødt hinanden tidligere enten gennem [Foreningen det Kardiologiske Syndrom X](#), eller fordi folk selv havde mødtes privat, og andre var helt nye. Der blev snakket, spist og så lige snakket noget mere, og nye venskaber blev skabt.

Efterfølgende har tilbage meldingen været meget positiv, og folk var glade for arrangementet og det at møde ligesindede. Flere meddelte med det samme, at de var interesseret i at deltage, hvis der kommer flere træf. Så derfor hvis der er nogen som får mod og lyst på at ligge hus til, så skal i være så velkommen til at kontakte mig, så vi kan prøve at få noget stablet på benene.

Skriv artikler til prinzmetal.dk

I efteråret blev det som noget nyt muligt for brugerne at bidrage til siden, ved at man kan skrive artikler som har relevans for patienter med Prinzmetal Variant Angina og det Kardiologiske Syndrom X. Indtil videre er der kun en bruger (undertegnede) som har valgt at benytte sig af denne mulighed, med artiklen [Kronisk syg, hvad er det?](#) Til gengæld vil jeg sige at den respons, som jeg har fået på den artikel har været overvældende positiv, da den åbenbart sætter ord på nogle af de tanker og følelser som mange af os går med.

Derfor vil jeg gerne opfordre alle brugere som har noget de gerne vil dele, til at indsende deres bidrag til siden. For eksempel kunne nogle af de brugere som har været igennem EECF, skrive en artikel om det – eventuelt i samarbejde med andre med patienter. Erfaring med smerte pacemaker kunne også være et emne Men dette er blot et par eksempler, så hvis du vil vide mere om hvordan du kan skrive artikler til siden, kan du læse nærmere [her](#).

Året der kommer

Hvad skal der så ske i det kommende år? På nuværende tidspunkt ligger der ikke noget fast, men forhåbentligt bliver der en gang i det nye år, sat et nyt projekt i gang. Arbejdstitlen indtil videre er Håndbog for Hjertepatienter, men det kan nå at ændre sig, da det hele befinder sig på et meget tidligt stadie. Men som sagt håber jeg på, at have noget konkret at fremlægge en gang i det nye år.



**Til slut vil jeg ønske jer alle en rigtig glædelig jul
og et godt nytår.**

Gitte
webmaster
e-mail: webmaster@prinzmetal.dk