

## Prinzmetallerne

Som patient har man ofte et behov for, at snakke med andre i samme situation. Derfor er der på prinzmetal.dk tilknyttet et debatforum, kaldet Prinzmetallerne. Her kan man gratis tilmelde sig, og få kontakt med andre patienter med Spasme Angina og Småkarssygdom. Man kan diskutere alt i forummet, lige fra medicin til hvordan man klare hverdagen.

Pårørende er også meget velkommen til at deltage i debatten.



### Fakta!

- Prinzmetal.dk er **ikke** en patientforening.
- Siden er privatfinansieret, og det vil sige at pengene til driften første og fremmest kommer af webmasters egen lomme. Vi har dog i enkelt tilfælde modtaget donationer fra privat personer og fra Foreningen det Kardiologiske Syndrom X.
- Webmaster er ikke uddannet indenfor sundhedssektoren. Derfor er de oplysninger der findes på siden viderebragt fra andre kilder.

## Brochurer

Hvis du får brug for nogle eksemplarer af denne brochure, så er det muligt at downloade den gratis på prinzmetal.dk, lige til at printe ud.

Har du ikke selv mulighed for at udskrive brochuren, kan du kontakte webmaster på e-mail, hvorefter der vil blive sendt nogle til dig med posten.



### Kontakt webmaster:

[webmaster@prinzmetal.dk](mailto:webmaster@prinzmetal.dk)



Version 3.08 Juli 2021

# Prinzmetal.dk



**En hjemmeside om  
Spasme Angina  
Og  
Småkarssygdom**

## Om prinzmetal.dk

Alle har krav på oplysning og information om den diagnose, man nu en gang har fået. Men da både Spasme Angina og Småkarssygdom er to forholdvis ukendte hjertesygdomme, er det ofte meget begrænset, hvad lægerne ved om det.

På internettet er det ikke meget lettere, at finde oplysninger. Ofte drejer det sig kun om et par linjer her og der. Så derfor blev det i april 2005 besluttet, at det skulle der laves om på, og prinzmetal.dk så dagens lys.

### Målsætning

Formålet med prinzmetal.dk er, at samle viden og information om Spasme Angina og Småkarssygdom. Samt at hjælpe patienter og pårørende til, at komme i kontakt med andre i samme situation.



### Auto News

Det er på prinzmetal.dk muligt, at tilmelde sig vores Auto News funktion.

Hvis man tilmelder sig Auto News, vil man få tilsendt en mail, når der er nyt på siden, f.eks. nyheder, links og indlæg i debatforum. Man vil dog maks. modtage 1 mail i døgnet, og kun når der er nyt på siden.

## Spasme hvá for noget?

Spasme Angina og Småkarssygdom er to hjertekarsygdomme, som har en del fællesnævner.



Spasme Angina (også kaldet for Prinzmetal Variant Angina) findes i to varianter. Én hvor kranspulsårerne er helt normale, og én hvor der lettere åreforkalkninger tilstede. Begge typer skyldes, at der kommer spasmer/ kramper i en kranspulsåre med det resultat, at blodkarret trækker sig samme, blodtilførsler til hjertemusklens ophøre, og der kommer hjertekramper også kaldet angina pectoris.

Patienter med Spasme Angina har desuden en øget risiko for at udvikle hjerterytme forstyrrelser.

Man ser tit hos patienter med Spasme Angina, at de har tendens til migræne og Raynauds Syndrom (det vil sige, symptomer som kolde hænder og fødder, med dertil hørende smerter).

## Småkarssygdom

Småkarssygdom (også kaldet for det Kardiologiske Syndrom X) minder meget om Spasme Angina. Men en af forskellene er i hvilke blodkar, at patienterne får spasmer.

Hvor det normalt er mænd der får hjertekarsygdomme, ser man med Småkarssygdom det modsatte. Her er ca. 70 – 80% af patienterne med Småkarssygdom kvinder. Sygdommen bryder oftest ud i 45 – 55 års alderen.



Fælles for begge diagnoser er, at man ofte ikke kan fjerne symptomerne, men kun lindre dem. Mange får på grund af smerter og træthed problemer med at opretholde det liv de havde før en de blev syge. Som følge heraf bliver en del patienter nødsaget til at søge fleksjob eller førtidspension.